



Cremona ITU Triathlon European

Athletes' Guide Guida Tecnica





ITALIANO

1. Informazioni Generali
2. Manifestazione
3. Accrediti
4. Pacchi Gara
5. Allenamento
6. Competizione
7. Abbigliamento
8. Settore Medico
9. Servizio navetta aeroporto
10. Prenotazione alberghiera



ENGLISH

1. General Information
2. Event
3. Accreditation
4. Race Package
5. Training
6. Competition
7. Uniform Rules
8. Medical
9. Airport transfer service
10. Accommodation



Iscrizioni

Programma Gara

Percorsi gara

Area Parcheggio

Campo gara



Registration

Competition Schedule

Race Maps

Parking Area

Race Venue

1. INFORMAZIONI GENERALI

1.1 Introduzione

Lo scopo della Guida Tecnica Informativa è quello di assicurare che tutti gli atleti, tecnici e società siano informati su procedure ed appuntamenti inerenti all'Evento. Il Comitato Organizzatore si impegna a tenere costantemente aggiornati i contenuti della Guida che troverete sui principali siti istituzionali www.fitri.it e www.triathlon.org.

1.2 Appuntamenti principali

Attività	Data	Orario	Luogo
Registrazione e Ritiro pacchi gara	Sab 9 giugno	14h00-19h30	Sala Mercanti, Via Baldesio 10
Team Managers, Coaches Accreditation	Sab 9 giugno	14h00-19h30	Sala Mercanti, Via Baldesio 10
Nuoto: familiarizzazione	Sab 9 giugno	10h00 – 11h30	Portocanale
Ciclismo: familiarizzazione	Sab 9 giugno	15h00 – 16h00	Piazza Stradivari
Briefing Tecnico	Sab 9 giugno	18h00	Sala Auditorium, Via Baldesio 31
Zona cambio T2 Apertura Donne e Uomini	Dom 10 giugno	07h30- 09h30	Piazza Stradivari
Zona Cambio T1 Apertura Donne	Dom 10 giugno	08h00 – 09h15	Portocanale
Partenza Elite Donne	Dom 10 giugno	09h30	Portocanale
Zona Cambio T1 Apertura Uomini	Dom 10 giugno	10h00 – 11h15	Portocanale
Partenza Elite Uomini	Dom 10 giugno	11h30	Portocanale
Pasta Party	Dom 10 giugno	13h00	Piazza Stradivari
Cerimonia di premiazione	Dom 10 giugno	13h30	Piazza Stradivari
Final Party: Happy Hour-Music Bar	Dom 10 giugno	From 20h00	TBD

1.3 Contatti

LOC Event Manager	Massimo Ghezzi	ghezzimassimo@libero.it
LOC Race Director	Oscar Petroboni	rwrw60@hotmail.com
LOC Office and Athletes' Services Manager	Gabriella Lorenzi	cremonaetucup@hotmail.com
ITU Technical Delegate	Peter Larcher	larcher.p@telfs.com

1.4 Comitato Organizzatore

E-mail: cremonaetucup@hotmail.com Web-site: <http://www.triathlonclubcremona.it/>

2. MANIFESTAZIONE

2.1 Luogo di gara

Portocanale: zona cambio T1 e partenza nuoto
Piazza Stradivari: zona cambio T2 e arrivo

2.2 Area Atleti: acqua, frutta, barrette, integratori, bagni chimici saranno a disposizione degli atleti nell'Area Atleti posizionata dopo l'area di arrivo

2.3 Assistenza meccanica: garantita dal nostro partner "Raschiani"

Sab 9 giugno: Sport Expo , 15h30 – 19h00 Dom 10 giugno: Transition Area 2, 08h00 – 12h00

2.4 Ufficio Gara:

Sab 9 giugno Camera di Commercio: Via Baldesio 10 14h00 – 19h30
Dom 10 giugno Piazza Stradivari – Sport Expo 07h30 – 13h00

3. ACCREDITI

3.1 Accrediti Team Managers – Tecnici: durante la distribuzione dei pacchi gara, Il Comitato Organizzatore fornirà a tutti gli atleti partecipanti il braccialetto verde della manifestazione ed ai tecnici accreditati braccialetto arancione o pass. Il braccialetto autorizza ai suoi possessori l'accesso alle aree riservate ed al pasta party. A tutte le persone accreditate è richiesto di indossare il proprio braccialetto o pass ed esibirlo ogni qual volta ne sia fatta richiesta.

3.2 Briefing Tecnico: si svolgerà sabato 9 giugno alle 18h00 presso la Camera di Commercio, ubicata in Piazza Stradivari, Sala Auditorium Via Baldesio 31. Durante il briefing verranno fornite tutte le indicazioni tecniche relative alla competizione. Come da Regolamento ITU la partecipazione al briefing è obbligatoria. Gli atleti che non saranno presenti al briefing, senza aver inviato preventiva comunicazione a mezzo e-mail al Delegato Tecnico ITU, saranno rimossi dalla start list.

4. PACCHI GARA

4.1 Pacchi Gara: i pacchi gara saranno distribuiti sabato 9 giugno, dalle 14h00 alle 19h30 presso la Camera di Commercio, Via Baldesio 10. Gli atleti si devono presentare con la divisa ufficiale di gara per la fotografia e controllo logo. Il pacco gara include: adesivi per bicicletta e casco, t-shirt dell'evento, braccialetto. Importante: i chip, consegnati prima della partenza della gara, serviranno per il ritiro della bicicletta a fine evento e verranno consegnati agli addetti in T2; qualora il chip non venga restituito verrà applicata una tassa di €uro 10,00.

5. ALLENAMENTO

5.1 Nuoto : presentando il braccialetto della manifestazione, gli atleti iscritti usufruiranno della convenzione di 5euro quale tassa di ingresso presso la Piscina FIN, ubicata in Piazzale Azzurri d'Italia. La piscina da 50mt sarà disponibile nei seguenti giorni ed orari:

Venerdì 8 giugno: dalle 9h00 alle 17h00 Sabato 9 giugno: dalle 9h00 alle 14h00

Per l'utilizzo della piscina è richiesta preventiva comunicazione di utilizzo da inviare all'indirizzo e-mail cremonaetucup@hotmail.com.

Importante: non sono previsti spazi vigilati per il deposito della propria bicicletta pertanto gli atleti ne sono i diretti responsabili.

5.2 Ciclismo: vi ricordiamo che, durante gli allenamenti effettuati fuori dagli orari previsti, la strada non è chiusa al traffico, pertanto, vi preghiamo di prestare la massima attenzione alle regole del traffico poiché il vostro allenamento è sotto la vostra diretta responsabilità.

5.3 Corsa: Gli atleti possono correre ovunque senza limitazioni, incluso lungo il percorso di gara

5.4 Familiarizzazione del percorso

Nuoto: sabato 9 giugno dalle 10h00 alle 11h30 a Portocanale si effettuerà la familiarizzazione della frazione di nuoto durante la quale sarà garantita assistenza medica e assistenza in acqua.

Bicicletta: sabato 9 giugno dalle 15h00 alle 16h00, partendo da Piazza Stradivari, è programmato 1 giro unico lungo il percorso ciclistico. Il giro sarà scortato dalla polizia. Alla fine del giro di familiarizzazione gli atleti potranno continuare il proprio allenamento ma sotto la propria diretta responsabilità.

6. COMPETIZIONE

6.1 Regolamento Gara: ITU Competition Rules

6.2 Spunta atleti: Portocanale—domenica 10 giugno

Elite Donne: dalle 08h00 alle 09h15 Elite Uomini: dalle 10h00 alle 11h15

6.3 Riscaldamento: Portocanale—domenica 10 giugno

Elite Donne: dalle 08h50 alle 09h10 Elite Uomini: dalle 10h50 alle 11h10

6.4 Trasferimenti—domenica 10 giugno

Atleti: gli spostamenti dalla T2 alla T1 verranno effettuati in bicicletta

Tecnici e Vip accreditati: servizi navetta

Gara Femminile partenza: 8h30 da Via Monteverdi (angolo P.za Stradivari) alla Partenza—Porto Canale
rientro: 9h50 dalla Partenza—Porto Canale a Via Monteverdi

Gara Maschile partenza: 10h50 da Via Monteverdi (angolo P.za Stradivari) alla Partenza—Porto Canale
rientro: 11h50 dalla Partenza—Porto Canale a Via Monteverdi

6.5 Partenza

Alla registration in T1 verranno consegnati: cuffia numerata, chip, decalco numeri per corpo

Partenza dal pontone; gli atleti staranno in piedi su una piattaforma lunga 40mt. Gli atleti hanno l'obbligo di essere presenti nell'Area di Partenza, 15 minuti prima dello start. Il cambio lasciato negli appositi contenitori nell'Area di Partenza verrà trasferito in T2 dai volontari dell'organizzazione

6.6 Percorso di nuoto: Il nuoto si svolgerà a Portocanale. 1 giro di 750mt

6.7 Zona Cambio - T1: La distanza dal nuoto alla zona cambio (T1) è di 40mt interamente coperta da moquette. Ciascuna postazione avrà un cartello riportante nome e numero dell'atleta e bandiera.

6.8 Percorso ciclistico: Prima parte di trasferimento, poi 4 giri per un totale di 20km su percorso tecnico e interamente pianeggiante

6.9 Wheel Station: N°1 wheel stations lungo il percorso ciclistico.

6.10 Zona Cambio - T2: La T2 è allestita in Piazza Stradivari.

6.11 Percorso podistico: Gli atleti correranno 3 giri da 1.700mt ciascuno, per un totale di 5km lungo un percorso pianeggiante ed interamente asfaltato.

6.12 Ristoro: 1 punto di ristoro lungo il percorso podistico

6.13 Condizioni metereologiche

Temperatura max 29C° - min 20C°; Umidità (%) 49%; Vento (km/h) 23km/h

6.14 Risultati-Protesti-Appelli: I risultati verranno pubblicati on line sui siti istituzionali www.triathlon.org e www.fitri.it. Tutte le procedure relative a protesti ed appelli seguiranno quanto previsto nelle ITU Competition Rules.

6.15 Montepremi: 12.500€uro netti

		ELITE MEN	ELITE WOMEN
1	25%	€ 1.560,00	€ 1.560,00
2	20%	€ 1.250,00	€ 1.250,00
3	15%	€ 940,00	€ 940,00
4	10%	€ 625,00	€ 625,00
5	8%	€ 500,00	€ 500,00
6	7%	€ 440,00	€ 440,00
7	6%	€ 375,00	€ 375,00
8	4%	€ 250,00	€ 250,00
9	3%	€ 185,00	€ 185,00
10	2%	€ 125,00	€ 125,00
	100%	€6.250,00	€6.250,00

Le quote del montepremi verranno versate agli atleti direttamente dall'Unione Europea a mezzo bonifico bancario.

Dopo la cerimonia di premiazione, i primi 10 uomini e donne, riceveranno da compilare il modulo ETU per la richiesta di versamento del montepremi vinto. L'atleta dovrà completare correttamente il documento con scrittura chiara e leggibile

7. ABBIGLIAMENTO

7.1 ITU Uniform Rules: per partecipare a competizioni ITU tutti gli atleti devono aver preso visione ed accettato le disposizioni previste all'interno delle ITU Competition Rules comprensive delle ITU Uniform Rules http://www.triathlon.org/images/uploads/Uniform_approved_list_last_version.pdf

7.2 Body Gara: nelle gare ITU Triathlon Sprint European Cup i body non hanno vincoli di colori ma hanno l'obbligatorietà di:

- posizionare nelle dimensioni e spazi preassegnati: cognome, country code (ITA), logo ITU
- posizionare i propri sponsor negli spazi fissati dalle ITU Uniform RULES

8. SETTORE MEDICO

8.1 Servizi medici sul luogo gara: domenica 10 giugno saranno presenti sul luogo gara tenda e servizi di pronto soccorso, una tenda medica, 3 ambulanze e personale medico e paramedico qualificato.

8.2 Controlli Anti-doping: i controlli anti-doping saranno effettuati presso la Camera di Commercio, Via Baldesio 10, in accordo con le ITU Anti-doping rules. Gli atleti dovranno presentarsi con documento identificativo.

8.3 Numeri telefonici : Emergenza n°113 - Polizia n°112 - Emergenza Medica n° 118

Ospedale di Cremona: Viale Concordia 1 - distante 5.km dalla zona cambio – Telefono 0372.405111

Azienda Farmaceutica Municipale Via Geromini Felice 5 Telefono 0372/458088	Comunale 11 Via Giuseppina 27 Telefono 0372/434784	Comunale 4 Via Monteverdi 12 Telefono 0372/21450	Farmacia Sant'Ambrogio via Filzi 40/E Telefono 0372/22327
Farmacia Galli dr. Rosanna Via Bissolati Stefano Leonida 78 Telefono 0372/30293	Comunale 10 Via Ghinaglia 97 Telefono 0372/23534	Comunale 3 Piazza Cadorna 7 Telefono 0372/458024	Farmacia Zamboni Via Oglio 5 Telefono 0372/25347 -460502
Farmacia comunale Admenta italia Via Castelleone 108 Telefono 0372/24909	Comunale 9 Via Brescia 167 Telefono 0372/434136	Comunale 2 Via Guarnieri del Gesù 2 Telefono 0372/27581	Parafarmacia Insieme srl Via Mazzini 28 Telefono 0372/461034
Parafarmacia ipercoop Via Castelleone 108 Telefono 0372/59861	Comunale 8 Piazza Sorgente 7 Telefono 0372/491118	Comunale 1 Corso Garibaldi 87 Telefono 0372/21468	Parafarmacia San Francesco Via Bixio 24 Telefono 0372/438019
Comunale 14 Largo Priori 1/b Telefono 0372/431983	Comunale 7 Via Dante 104 Telefono 0372/460135	Farmacia Dr. Guido Ziliotti Piazza Libertà 4 Telefono 0372/22181	Farmacia Guarneri omeopata Corso Garibaldi 191 Telefono 0372/21335
Comunale 13 Via Castelleone Telefono 0372/560041	Comunale 6 Piazza IV Novembre Telefono 0372/433017	Comunale 5 Corso Mazzini 57 Telefono 0372/21471	Farmacia Leggeri Giuseppe Corso Matteotti 20 tel: 0372/22210 - 412551
Comunale 12 Via Giordano 125 Telefono 0372/29724			

8.4 Farmaci: si consiglia agli atleti che assumono particolari farmaci di portare la certificazione medica che ne giustifichi l'assunzione. Se i medicinali assunti contengono sostanze inserite dalla WADA nella lista proibita, l'atleta deve seguire scrupolosamente quanto previsto dal Regolamento Antidoping in merito alla trasmissione del modulo **TUE** (therapeutic use exemption) <http://fitri.it/modulistica.php?id=10>

8.5 Servizio Massaggi: nell'Area Atleti in Piazza Stradivari T2 sarà disponibile il servizio massaggi garantito da personale specializzato

9. SERVIZIO NAVETTA AEROPORTO

Il Comitato Organizzatore metterà a disposizione un servizio navetta dall'aeroporto internazionale di Milano Malpensa presso gli alberghi di Cremona (distanza: 180km—circa 2 ore), nei seguenti giorni:

ARRIVI

Venerdì 8 giugno 1mo Gruppo—Partenza ore 13h00 2ndo Gruppo- Partenza ore 19h00
Sabato 9 giugno Partenza ore 13h00

PARTENZE

Lunedì 11 giugno Partenze ore 08h00

Prezzo: 40euro per tratta, per persona bicicletta inclusa

La prenotazione del servizio navetta dovrà pervenire entro il 29 maggio. Non saranno garantite prenotazioni dopo la data indicata.

Per prenotare il servizio navetta vi preghiamo di inviare il vostro piano voli all'indirizzo e-mail:

cremonaetucup@hotmail.com

Per prenotare un servizio transfer privato da/per differenti aeroporti (Parma—Linate—Bergamo—Verona) vi preghiamo di inviarne richiesta all'indirizzo e-mail cremonaetucup@hotmail.com entro il **29 maggio**. Non saranno garantite prenotazioni dopo la data indicata.

Data di arrivo :

Data di partenza:

Aeroporto di arrivo :

Aeroporto di partenza :

Numero del volo:

Numero del volo:

Orario di arrivo :

Orario di partenza:

Numero di persone :

Numero di persone :

Cognome del richiedente o nome Società Sportiva :

Cognome del richiedente o nome Società Sportiva :

Numero bici:

Numero bici:

Albergo prenotato:

Albergo prenotato:

10. PRENOTAZIONE ALBERGHIERA

ALBERGO UFFICIALE CREMONA PALACE HOTEL

Via Castelleone 62, fr. Costa Sant'Abramo 26022 Castelveverde (CR), Tel 0372 471374 – 96, Fax 0372 471704

e-mail: info@cremonapalacehotel.it

Distanza: 5km dal centro gara— 10minuti in bicicletta

SCHEDA PRENOTAZIONE ALBERGHIERA: da inviare a info@cremonapalacehotel.it

COGNOME: _____

NOME: _____

SOCIETA' _____

CITTA': _____ PAESE: _____ EMAIL _____

TELEFONO : _____ FAX _____

QUOTAZIONI:

Camera singola: 45,00€uro (tasse incluse) per notte—trattamento pernottato e colazione

Camera doppia: 90,00€uro (tasse incluse) per notte per camera—trattamento pernottato e colazione

MENU' SPORTIVO: 18,00€uro per pasto—su prenotazione

OFFERTA SPECIALE : Pacchetto 3 giorni – 2 notti : uso gratuito di

Palestra fitness—Piscina coperta e scoperta—idromassaggio—Termario con sauna, bagno turco e vasca finlandese

Campi da tennis (su prenotazione)

Dotazione personale obbligatoria: canotta, accappatoio e ciabatte

I prezzi indicati saranno validi fino a venerdì 29 maggio 2012

Tutte le prenotazioni sono su richiesta

DATA ARRIVO: _____ DATA PARTENZA: _____

N° Camere singole: _____ N° Camere doppie: _____ N° Camere triple: _____

MODALITA' DI PAGAMENTO

IMPORTO TOTALE DA PAGARE: _____ €UROS

AUTORIZZAZIONE PAGAMENTO:

VISA	MASTER CARD	AMERICAN EXPRESS	OTHERS
Intestatario carta :			
Numero carta di credito :			
Codice di sicurezza :			
Data scadenza carta :			
Firma dell'Intestatario :			
Con la presente firma autorizzo il Cremona Palace Hotel a prelevare dalla carta di credito l'importo totale della prenotazione richiesta			

1. GENERAL INFORMATION

1.1 Introduction

The purpose of the Info Guide is to ensure that all Athletes and Team Leaders are well informed about all procedures concerning the Event. The LOC has made every effort to ensure that the information contained in this Guide is correct and up-to-date. However, Athletes and Team Leaders are advised to check with the Information Desk regarding any changes in information included in this guide.

1.2 Key Dates

Attività	Data	Orario	Luogo
Registration and race package pick up	Sat June 9th	14h00-19h30	Sala Mercanti, Via Baldesio 10
Team Managers, Coaches Accreditation	Sat June 9th	14h00-19h30	Sala Mercanti, Via Baldesio 10
Swim course familiarization	Sat June 9th	10h00 – 11h30	Portocanale
Bike course familiarization	Sat June 9th	15h00 – 16h00	Piazza Stradivari
Race Briefing	Sat June 9th	18h00	Sala Auditorium, Via Baldesio 31
T2 Opening: Women and Men	Sun June 10th	07h30- 09h30	Piazza Stradivari
T1 Opening: Women	Sun June 10th	08h00 – 09h15	Portocanale
Elite Women Start	Sun June 10th	09h30	Portocanale
T1 Opening: Men	Sun June 10th	10h00 – 11h15	Portocanale
Elite Men Start	Sun June 10th	11h30	Portocanale
Pasta Party	Sun June 10th	13h00	Piazza Stradivari
Prize Ceremony	Sun June 10th	13h30	Piazza Stradivari
Final Party: Happy Hour & Music Bar	Sun June 10th	From 20h00	TBD

1.3 Key Contacts

LOC Event Manager	Massimo Ghezzi	ghezzimassimo@libero.it
LOC Race Director	Oscar Petroboni	rwrw60@hotmail.com
LOC Office and Athletes' Services Manager	Gabriella Lorenzi	cremonaetucup@hotmail.com
ITU Technical Delegate	Peter Larcher	larcher.p@telfs.com

1.4 LOC Contact Details

E-mail: cremonaetucup@hotmail.com Web-site: <http://www.triathlonclubcremona.it/>

2. EVENT

2.1 Race Venue

Portocanale Transition Area 1 and Swim Start
Piazza Stradivari Transition Area 2 and Finish Zone

2.2 Athletes' Lounge: at the race venue the athletes' lounge provides toilets, water, fruit, energy bars and energy drinks

2.3 Bike Mechanic Service:

Raschiani is our mechanical bike support partner. The service is provided as follows:

June 9th—Sport Expo from 15h30 to 19h00 - June 10th - Transition Area 2 from 08h00 to 12h00

2.4 Race Office

Sat June 9th Camera di Commercio: Via Baldesio 10 14h00 – 19h30
Sun June 10th Piazza Stradivari – Sport Expo 07h30 – 13h00

3. ACCREDITATION

3.1 Team Managers – Coaches Accreditation: LOC will provide wristbands to all Athletes (green) and Coaches (orange) during the Race Package pick-up in the Registration Office. Only accredited persons will be allowed access in the venue areas and pasta party. All accredited persons are requested to carry their wristband at all times and to show it upon request.

3.2 Technical Briefing: will take place on Saturday June 9th at 18h00. Meeting point: Camera di Commercio, Sala Auditorium, Via Baldesio 31. The meeting agenda will include all the technical details of the event. Elite athletes must be in attendance. Athletes not attending the briefing, without informing the TD about their absence, will be removed from the start list

4. RACE PACKAGE

4.1 Race Package Distribution will take place in Piazza Stradivari (T2) at the Camera di Commercio, Via Baldesio 10, Saturday June 9th from 14h00 to 19h30. Athletes must bring their race uniform for photograph and logo check. The race package includes: bike and helmet stickers, event t-shirt, wristband. Athletes will pick up their timing chips and swimming cap before the competitions, during their check-in procedure (T1). Athletes have to return the timing chips to the volunteers in T2, in order to collect their bike from Transition Area, after the race. In the event that a timing chip is not returned, a fee of Euro 10,00 will be charged.

5. TRAINING

5.1 Training Sessions in Swimming Pool

The swimming pool "FIN" (50m lanes), located in Piazzale Azzurri d'Italia, welcome all athletes competing in 2012 Cremona ITU Triathlon Sprint European Cup. Presenting the wristband all athletes will pay an entry fee of 5,00euro. Timetable: fri. june 8th from 9h00 to 17h00— sat. june 9th from 9h00 to 14h00

To confirm your training session please send your request to cremonaetucup@hotmail.com

Please note, there will not be secured bike storage at these facilities during public swim hours; athletes are responsible for their own property.

5.2 Bike Training

Cremona is a safe city with beautiful natural landscapes and a population show great respect to cyclists.

Please remember to always be aware of the traffic rules and regulations. The route is not closed to traffic and you are cycling at your own risk.

5.3 Run Training

Athletes may train at many locations around Cremona, including the race venue.

5.4 Course Familiarization

Swim course familiarization on Saturday June 9th from 10h00 to 11h30 in the race venue at Portocanale. During the swimming course familiarization there will be lifeguards and medical service available.

Bike course familiarization on Saturday June 9th from 15h00 to 16h00 from Piazza Stradivari (T2) one organized lap on the bike course will take place. This lap will be patrolled by policemen on motorbikes. Assembly point is in the transition area. Please note: After the end of the lap the police will open the roads to traffic and athletes that want to continue training will do so at their own risk.

6. COMPETITION

6.1 Competition Rules: ITU Competition Rules

6.2 Check in procedure: Portocanale—Sunday June 10th

Elite women from 08h00 to 09h15 - Elite men will from 10h00 to 11h15

6.3 Swim Warm Up: Portocanale—Sunday June 10th

Elite women from 08h50 to 09h10 - Elite men from 10h50 to 11h10

6.4 Transfert—Sunday June 10th

Athletes: athletes will move by bike from T2 to T1 (start area)

Coach and Vip accredited: shuttle bus

Women Race 8h30 from Via Monteverdi (corner Piazza Stradivari) to Start Area—Porto Canale
9h50 from Start Area—Porto Canale to Via Monteverdi

Men Race 10h50 from Via Monteverdi (corner Piazza Stradivari) to Start Area—Porto Canale
11h50 from Start Area—Porto Canale to Via Monteverdi

6.5 Start: At the registration in T1 the athlete will receive: timing chip, swimming cap and body marking

The start is a mass start from the pontoon. The platform is 40mt long and each athlete will stand in a starting position. Make sure that you will be at the Start Area, 15 minutes before your wave starts. You can leave your last minute gear at the Athletes' Lounge which is located at the Start Area and it will be transferred to T2 by volunteers

6.6 Swim Course: it is located at Portocanale; 1 lap of 750mt

6.7 Transition T1: Distance from the swim start to the transition area-T1: 40mt, flat, with carpet. Each bike rack will be identified by athlete'surname and flag.

6.8 Bike Course: short transfer to a ring of 4 laps for a total of 20km. The course is technical and flat

6.9 Wheel Station: N°1 wheel station will be located on the bike course.

6.10 Transition T2: located in Piazza Stradivari

6.11 Run Course: 3 laps of 1.700mt, total of 5km on flat and asphalted course.

6.12 Aid Station: 1 aid station along the course

6.13 Weather Conditions: Temperature max 29C° - min 20C°; Humidity (%) 49%; Wind Speed (km/h) 23km/h

6.14 Results – Protest and Appeals : results will be uploaded live on the ITU's official website www.triathlon.org and www.fitri.it. Standard procedures (protest and appeals) will be followed according to the ITU Competition Rules

6.15 Insurance: the LOC has insurance with the “Reale Mutua Assicurazioni” insurance company, a standard public liability and property damage insurance policy covers the risks of insurable nature under this Agreement and the staging of the Event.

6.16 Prize-money : 12.500Euro paid - net of all taxes

		ELITE MEN	ELITE WOMEN
1	25%	€ 1.560,00	€ 1.560,00
2	20%	€ 1.250,00	€ 1.250,00
3	15%	€ 940,00	€ 940,00
4	10%	€ 625,00	€ 625,00
5	8%	€ 500,00	€ 500,00
6	7%	€ 440,00	€ 440,00
7	6%	€ 375,00	€ 375,00
8	4%	€ 250,00	€ 250,00
9	3%	€ 185,00	€ 185,00
10	2%	€ 125,00	€ 125,00
	100%	€6.250,00	€6.250,00

After the medal ceremony the top 10 athletes will receive the “2012 Prize Money Claim Form”, in order to claim prize money from the European Triathlon Union (ETU). The athlete has to give his/her full and correct address and bank details in clear and legible writing. If incorrect information is provided, a bank transfer of prize money will not be possible.

7. UNIFORM RULES

7.1 ITU Uniform Rules: to compete in ITU events, athletes must comply with the ITU Uniform Rules http://www.triathlon.org/images/uploads/Uniform_approved_list_last_version.pdf

7.2 Body:

- There is no restriction in terms of colours, but the sponsor's logo must be positioned in the allotted sponsor space
- Family Name, NOC code and ITU logo are mandatory

8. MEDICAL

8.1 Medical Services at the Venue: First Aid and Emergency Medical Services, 3 Ambulances will be available to anyone requiring medical assistance at the venue, on June 10th before and during competition hours. Medical and paramedic personnel will be available throughout competition times. A Medical Tent will also be provided on site at the finish area.

8.2 Doping Controls will take place in the Camera di Commercio, Via Baldesio 10 and according to the ITU Anti-doping rules. The athletes must carry their identification to the doping control facilities.

8.3 Emergency Telephone Numbers: Emergency n°113 - Police n°112 - Medical Emergency n° 118

Hospital: Viale Concordia 1 - distance 5.km far from the transition area - Phone: 0039.0372.405111

Cremona Pharmacies:

Azienda Farmaceutica Municipale Via Geromini Felice 5 Telefono 0372/458088	Comunale 11 Via Giuseppina 27 Telefono 0372/434784	Comunale 4 Via Monteverdi 12 Telefono 0372/21450	Farmacia Sant'Ambrogio via Filzi 40/E Telefono 0372/22327
Farmacia Galli dr. Rosanna Via Bissolati Stefano Leonida 78 Telefono 0372/30293	Comunale 10 Via Ghinaglia 97 Telefono 0372/23534	Comunale 3 Piazza Cadorna 7 Telefono 0372/458024	Farmacia Zamboni Via Oglio 5 Telefono 0372/25347 -460502
Farmacia comunale Admenta italia Via Castelleone 108 Telefono 0372/24909	Comunale 9 Via Brescia 167 Telefono 0372/434136	Comunale 2 Via Guarnieri del Gesù 2 Telefono 0372/27581	Parafarmacia Insieme srl Via Mazzini 28 Telefono 0372/461034
Parafarmacia ipercoop Via Castelleone 108 Telefono 0372/59861	Comunale 8 Piazza Sorgente 7 Telefono 0372/491118	Comunale 1 Corso Garibaldi 87 Telefono 0372/21468	Parafarmacia San Francesco Via Bixio 24 Telefono 0372/438019
Comunale 14 Largo Priori 1/b Telefono 0372/431983	Comunale 7 Via Dante 104 Telefono 0372/460135	Farmacia Dr. Guido Ziliotti Piazza Libertà 4 Telefono 0372/22181	Farmacia Guarneri omeopata Corso Garibaldi 191 Telefono 0372/21335
Comunale 13 Via Castelleone Telefono 0372/560041	Comunale 6 Piazza IV Novembre Telefono 0372/433017	Comunale 5 Corso Mazzini 57 Telefono 0372/21471	Farmacia Leggeri Giuseppe Corso Matteotti 20 tel: 0372/22210 - 412551
Comunale 12 Via Giordano 125 Telefono 0372/29724			

8.4 Insurance: it is recommended that all athletes arrange a medical insurance prior to their arrival in Cremona. Any medical expenses are their own responsibility

8.5 Medications: athletes are advised to bring sufficient quantities of medications for personal use. It is wise to bring a letter from your personal doctor confirming your medical history and medication in case of emergency. If you have been prescribed a medication that is for restricted use in the WADA code, please ensure that you have submitted a TUE with your triathlon federation

8.6 Sport Massage Service: sports Massage Therapy will be available to the athletes at the Recovery Area, after the finish line, Piazza Stradivari, provided by Registered Massage Therapists.

9. AIRPORT TRANSFER SERVICE

The Local Organizing Committee will provide 2 shuttle services between Milano Malpensa (international airport—code: MXP) and Cremona hotels (distance: 180km—about 2 hours), on the following days:

ARRIVALS

Friday june 8th 1st group - departure: 13h00 2nd group - departure: 19h00
Saturday june 9th departure: 13h00

DEPARTURES

Monday june 11th Departures: 08h00

PRICE: 40euro per person bike included—one way

All shuttle bookings have to be made by 29 May. Bookings will not be accepted after this date.

If you want to reserve the shuttle service please send your complete flight schedule to

cremonaetucup@hotmail.com

If you need a private transfer service from/to different airports (Parma—Linate—Bergamo—Verona) please send your request to cremonaetucup@hotmail.com by **29 May**. Bookings will not be accepted after this date.

Arrival date:

Departure date:

Arrival Airport:

Departure Airport:

Flight Number:

Flight Number:

Arrival hour :

Departure hour:

People number:

People number:

Family Name/Delegation:

Family Name/Delegation:

Bike number:

Bike number:

Accommodation:

Accommodation:

10. ACCOMMODATION

OFFICIAL HOTEL CREMONA PALACE HOTEL

Via Castelleone 62, fr. Costa Sant'Abramo 26022 Castelveverde (CR), Tel 0372 471374 – 96, Fax 0372 471704
e-mail: info@cremonapalacehotel.it
Distance from the race venue: 5km (bike:10min.)

ACCOMMODATION FORM: please contact: info@cremonapalacehotel.it

FAMILY NAME: _____

FIRST NAME: _____

FEDERATION: _____

CITY: _____ COUNTRY: _____ EMAIL: _____

TELEPHONE : _____ FAX _____

PRICE:

Single Room: 45,00€uro (VAT incl.) per night —Bed and Breakfast

Twin Room: 90,00€uro (VAT incl.) per night per room —Bed and Breakfast

SPORT MENU': 18,00€uro per meal — upon request

SPECIAL PACKAGE 3 days – 2 nights : free of charge

Fitness centre—indoor and outdoor swimming pool—sauna, turkish bath, whirepool and scandinavian tab

Tennis courts (upon request)

Personal Equipment Compulsory: singlet, bathrobe and slip

The above prices are valid untill Friday May 29h 2012

All reservations will be on request

ARRIVAL DATE: _____ DEPARTURE DATE: _____

TOTAL: N° Singles Rooms: _____ N° Doubles Rooms: _____ N ° Triple Rooms: _____

METHODS OF PAYMENT

TOTAL AMOUNT TO PAY: _____ €UROS

CREDIT CARD AUTHORIZATION:

VISA	MASTER CARD	AMERICAN EXPRESS	OTHERS
Name of Credit Card Holder :			
Credit Card Number :			
Last three numbers on the back :			
Expiry Date :			
Signature of Card Holder :			
I authorize Cremona Palace Hotel to charge my credit card the total amount shown above			

REGISTRATION

PAYMENT DEADLINE: 29th may 2012

The Cremona Continental Cup start list has been produced and published inside the ITU web site www.triathlon.org

All questions regarding entries must be submitted via e-mail to entries@triathlon.org.

No athlete will be included in the start list if the entry has not be processed through ITU on line entry system.

Please note that athlete registration at the event will not proceed until payment has been received in full from the LOC

PAYMENT conditions: BANK TRANSFER

Holder Name: Triathlon Cremona Stradivari SSDRL, Via Manzoni 10, 26100 Cremona

Bank name: Banca Cremonese, Agenzia 1, Via Giordano 109, 26100 Cremona

Iban Code: IT25F0845411400000000087427

Payment confirmation must be e-mailed to cremonaetucup@hotmail.com

Registration fees : Euro 50,00per person

After the payment deadline, all registered athletes will receive confirmation of registration by e-mail which will be sent directly to the e-mail contact received for the registration.

Cremona ITU Triathlon Sprint European Cup

COMPETITION SCHEDULE

SATURDAY—SABATO June 9th 2012

09h00 – 19h00	Media Centre	Camera di Commercio Via Baldesio, 10
10h00 – 11h30	Swim course familiarization	Portocanale
15h00 – 16h00	Bike course familiarization	Piazza Stradivari
15h30 – 19h00	Bike Mechanic Service	Piazza Stradivari: Sport Expo
14h00 – 19h30	Race Office: race packages pick up Registration and Accreditation	Camera di Commercio Via Baldesio, 10
18h00	Elite Technical Briefing	Camera di Commercio “Sala Auditorium” Via Baldesio, 31
20h00-22h00	Dinner	Restaurant “Self-Service 44 Piatti” Vicolo Torriani 11

SUNDAY - DOMENICA June 10th 2012

07h30 – 13h00	Race Office	Piazza Stradivari: Sport Expo
08h00 – 19h00	Media Centre	Piazza Stradivari: Sport Expo
08h00 – 12h00	Bike Mechanic Service	Piazza Stradivari: T2
07h30 – 09h30	Elite Women and Men T2 open	Piazza Stradivari
08h00 – 09h15	Women Registration—bike check-in T1	Portocanale
08h50 – 09h10	Elite Women Swim Warm up	Portocanale
09h30	ELITE WOMEN START	Portocanale
10h00 – 11h15	Men Registration -bike check-in T1	Portocanale
10h50 – 11h10	Elite Men Swim Warm up	Portocanale
11h30	ELITE MEN START	Portocanale
13h00	Pasta Party	Piazza Stradivari
13h30	Award - Closing Ceremony	Piazza Stradivari
15h00	Elite bike check-out	Piazza Stradivari
From 20h00	Happy Hour & Music bar	TBD

Cremona ITU Triathlon Sprint European Cup

All athletes and technicians can enjoy a self-service dinner organized by the LOC
Tutti gli atleti-tecnici interessati potranno usufruire della cena self-service organizzata dal Comitato Organizzatore :

Restaurant-Ristorante: Self-Service 44 Piatti: Vicolo Torriani 11, Cremona

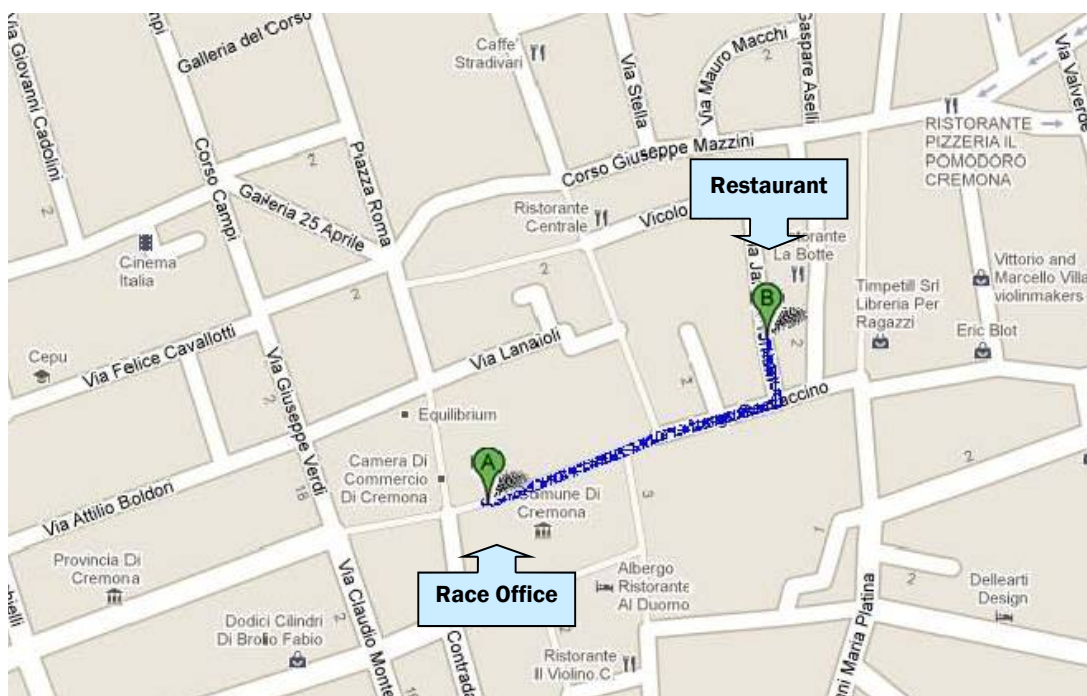
Hour-Orario: from 20h00 to 22h00

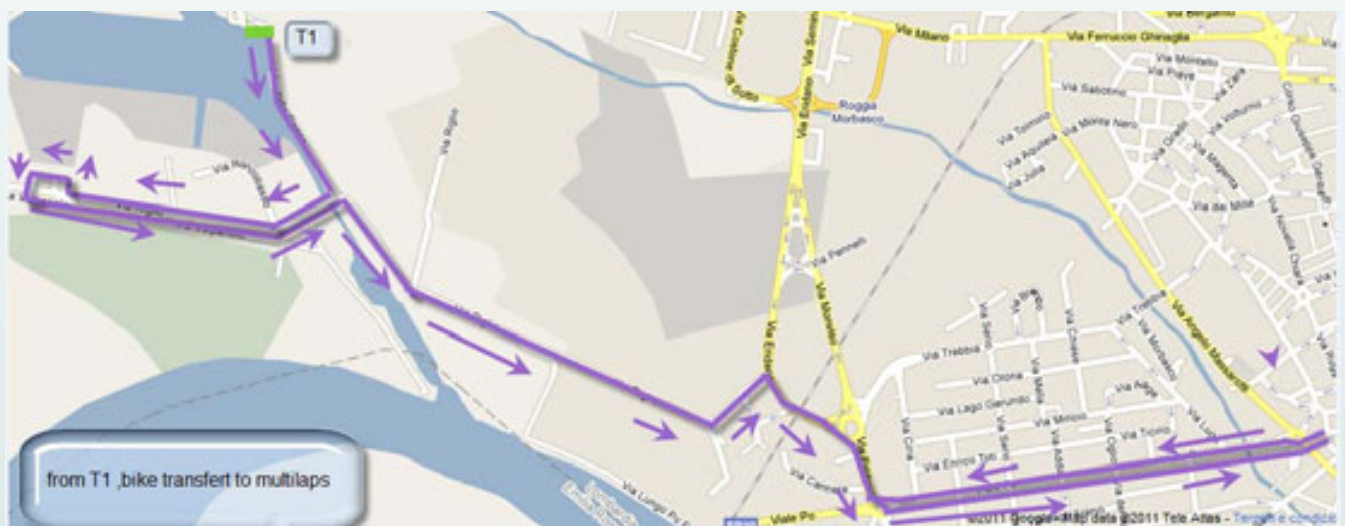
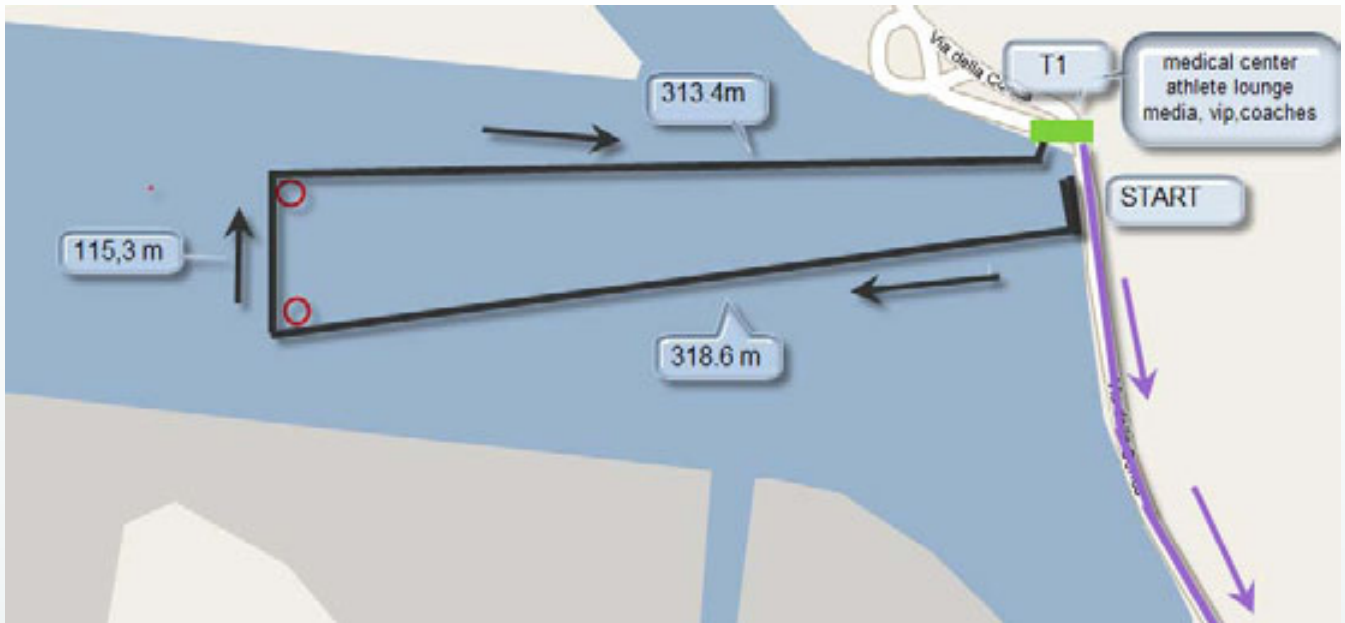
Service-Servizio: Self-Service

Menù: Menù "ITU CREMONA EUROPEAN CUP"
- First Course, *Primo Piatto*
- Second Course, *Secondo Piatto*
- Garnish, *Contorno*
- Dessert or Fruit, *Dolce o Frutta*
- Water, *Acqua*

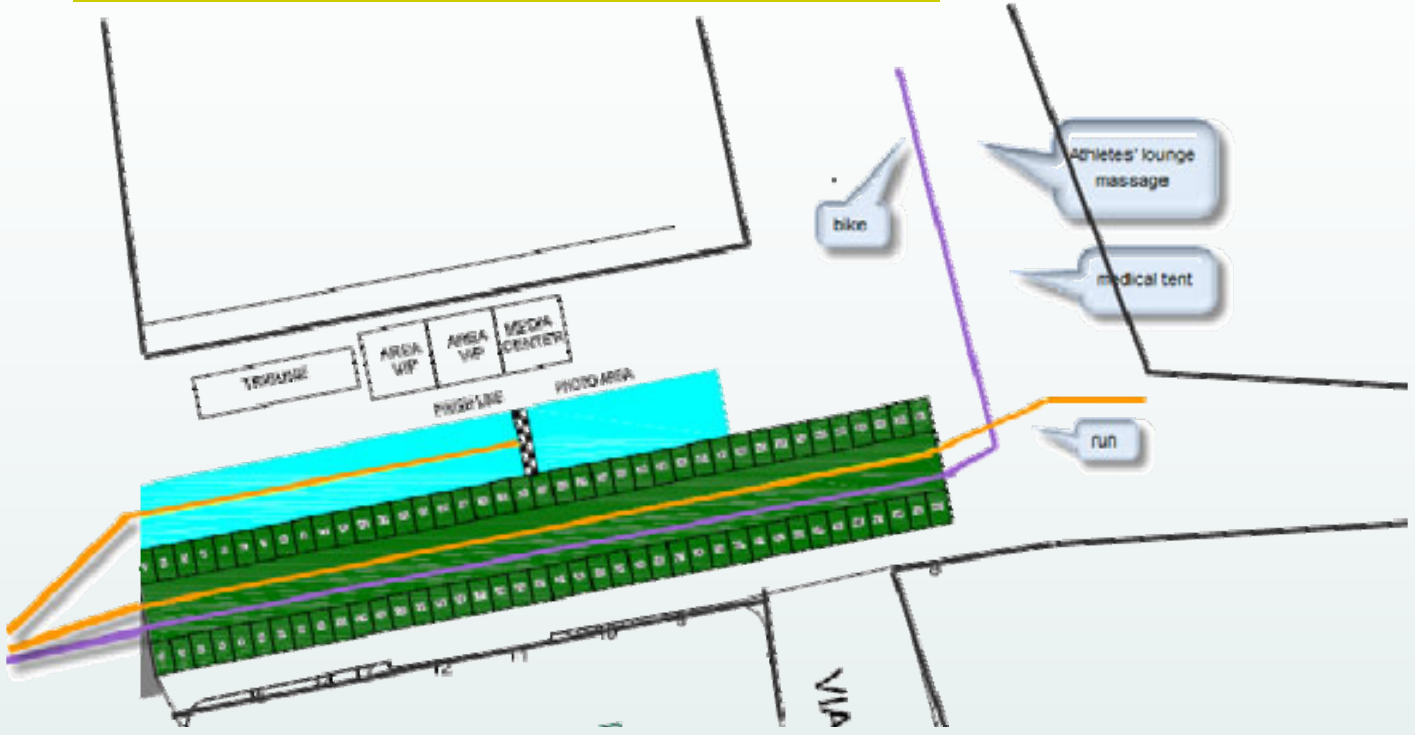
Price—Prezzo: 10,00€uro per person—*a persona*

Reservation-Prenotazione: The dinner has to be booked and pre-paid before the briefing in the race office. *La cena deve essere prenotata e pre-pagata prima del briefing presso il race office*

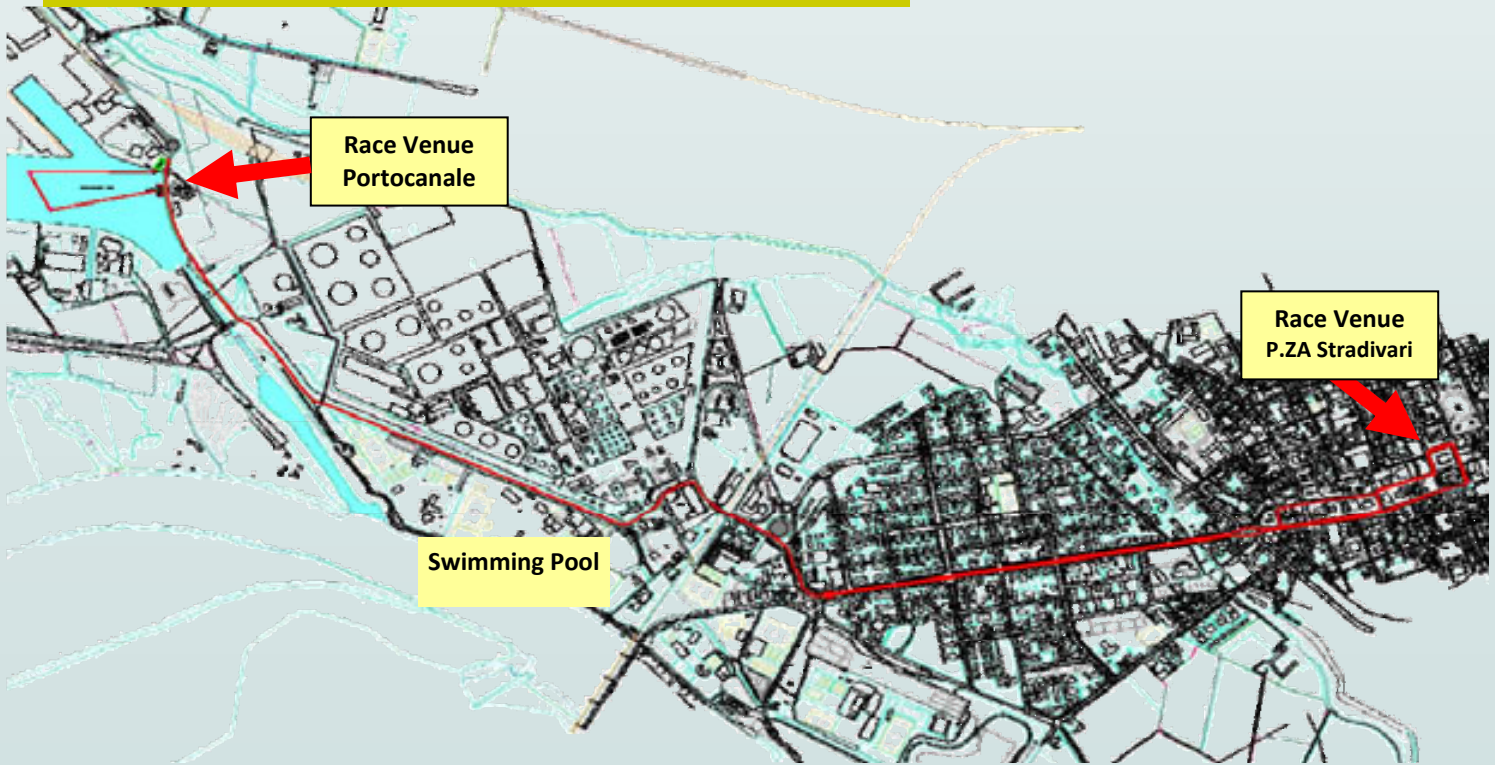




TRANSITION AREA



RACE VENUE



Cremona ITU Triathlon Sprint European Cup

PARKING AREA

