



TRIATLÓN

PUNTA CANA 2023



Guía de atletas



GUÍA ÉLITE Información general

El propósito de la Guía de información de los atletas es garantizar que los atletas de élite y los líderes de equipo estén bien informados sobre todos los procedimientos relacionados con la Copa América de Triatlón 2023 y los Campeonatos Centroamericanos y del Caribe Punta Cana. El COL ha hecho todo lo posible para garantizar que la información publicada en esta guía sea correcta y esté actualizada. Sin embargo, el LOC aconseja a todos los líderes de equipo y atletas de élite que busquen actualizaciones en la oficina del LOC.

Viernes mayo 12, 2023

08:30 – 09:00 hrs Familiarización con nado élite. (VistaCana, VistaCana Blvd)

09:30 - 10:00 hrs Familiarización con la Bicicleta

17:00 -17:30hrs Briefing Elite/U23 Blue Mall Punta Cana – **Obligatorio**

17:30-17:45 horas Recogida de paquetes Elite/U23 Inmediatamente después de la sesión informativa

17:45 - 18:15hrs Briefing Juniors Blue Mall Punta Cana – **Obligatorio**

18:15-18:30 horas Recogida de paquetes para jóvenes inmediatamente después de la sesión informativa

Sábado 13 de mayo de 2023

05:00 Apertura salón atletas Femenino Juniors

05:45-06: Transición abierta Femenino Juniors

06:20-06:45 Calentamiento de natación Femenino Juniors

06:50 Introducción Femenino Juniors

07:00 Salida Femenino Juniors

07:15 Apertura salón atletas Masculino Juniors

07:30-07: Transición apertura/cierre Masculino Juniors

08:00-08:20 Calentamiento de natación Masculino Juniors

08:25 Introducción Masculino Juniors

08:30 Salida Masculino Juniors

09:00 Salón de atletas abierto Elite/U23 Hombres

09:15-25 Transición abre Elite/U23 Hombres

09:20-09:35 Calentamiento de natación Elite/U23 Hombres

09:40 Introducción Elite/U23 Hombres

09:45 Salida Élite/23 Hombres

10:15 Salón de atletas abierto Elite/U23 Mujeres

10:25-10:45 Transición apertura/cierre Elite/U23 Femenino

10:35-10:50 Calentamiento de natación Elite/U23 Mujeres

10:50 Introducción Elite/U23 Mujeres

11:00 Salida Elite/Sub 23 Mujeres

Ceremonia de premiación

13:30 Premiación Juniors

13:45 Entrega de premios Élite/Sub 23

Contactos clave

Reg Whatley Delegado Técnico de Triatlón Mundial rwhatley@gmail.com

Eduardo Briceño Director de carrera ebriceno@makingwavesacademia.com

Reunión informativa de élite y recogida de paquetes de carrera

Las sesiones informativas de carrera son obligatorias y los atletas deben llegar a tiempo.

Comuníquese con el Delegado Técnico por cualquier retraso en el viaje a Punta Cana.

CURSO Área de transición

El área de transición está ubicada junto al área de la línea de meta frente a las gradas y está equipada con aparcabicicletas tradicionales. Las posiciones en los portabicicletas están etiquetadas con el nombre, número y país de los atletas. La posición del atleta en transición se basa en la clasificación actual del atleta, y el atleta con la clasificación más alta recibe una posición más cercana a la línea de montaje. Ver mapas a continuación.

Área de inicio

La zona de salida estará ubicada en Vista Cana, en Punta Cana. Esta será una salida en la playa y a cada atleta se le permitirá 0,75 m para su posición de salida. El Árbitro de Carrera con la asistencia de los Oficiales Técnicos de World Triathlon, comenzará cada carrera.

Curso Natación Elite/U23 Sábado

Hay 2 vueltas de 375 m cada una con un total de 750 m para nadar en el sentido de las agujas del reloj. Cada giro estará claramente marcado con una boya amarilla y naranja. Los atletas deben salir del agua, rodear una boya en la playa y volver a entrar al agua que está claramente marcada.

La temperatura promedio del agua en Vista Cana (Punta Cana) en mayo es de aproximadamente 25º C. Los oficiales técnicos anunciarán el uso del traje de neopreno una hora antes del inicio de la carrera, pero será poco probable.

Curso de Natación Junior Sábado

Hay 2 vueltas de 750 m para nadar en el sentido de las agujas del reloj. Cada giro estará claramente marcado con una boya amarilla y naranja. Los atletas deben salir del agua, rodear una boya en la playa y volver a entrar al agua para la segunda vuelta.

La temperatura media del agua en Vista Cana (Punta Cana) en el mes de mayo es de 25°C aproximadamente. Los oficiales técnicos anunciarán el uso del traje de neopreno una hora antes del comienzo de la carrera, pero será poco probable. (Los mapas estarán al final de esta guía)

CURSO DE BICICLETA Curso de bicicleta estándar

El recorrido en bicicleta de 19,890 metros consta de 2 vueltas largas y 1 vuelta corta.. La ruta es ligeramente técnica con algunas curvas cerradas y rotondas. Las superficies de las carreteras están en su mayor parte en buenas condiciones. Los atletas experimentarán superficies recién pavimentadas al entrar y salir del área de transición. Ver mapas a continuación

Curso de bicicleta Sprint

El recorrido ciclista total de 19.890 metros consta de 2 vueltas largas y 1 vuelta corta. La ruta es ligeramente técnica con algunas curvas cerradas y una vuelta en U. Las superficies de las carreteras están en su mayor parte en buenas condiciones. Los atletas experimentarán superficies recién pavimentadas al entrar y salir del área de transición.

CURSO DE CORRER Ejecutar curso estándar

Hay 2 vueltas de 2,5 km, que llevará a los atletas a lo largo del , ofreciendo una buena superficie para correr.

Ejecutar Curso Sprint

Son 2 vueltas de 2,5 km cada una, que darán los atletas, ofreciendo buena superficie de carrera.

Estaciones de avituallamiento

Habrán cuatro estaciones en la carrera que servirán agua embotellada y bebidas deportivas.

Las condiciones climáticas

Punta Cana disfruta de un hermoso clima cálido durante todo el año con temperaturas diarias promedio de 31° C.

COMPETENCIA Protestas y Apelaciones

Se seguirán los procedimientos estándar de acuerdo con las Reglas de la Competencia Mundial de Triatlón.

Acreditación

El COL proporcionará a todos los Atletas de Élite (Brazaletes Blanco), Oficiales Técnicos, Periodistas, etc. un brazalete oficial de acuerdo con el Manual de Organizadores de Eventos Mundiales de Triatlón.

Las pulseras de acreditación se entregarán durante la recogida de paquetes el 12 de mayo, en la sesión informativa.

Solo se permitirá el acceso a determinadas zonas del recinto a personas con pulsera. Los brazaletes brindan acceso a áreas específicas de competencia. Se solicita a los atletas que usen sus brazaletes en todo momento y que los muestren cuando se les solicite.

Sala de atletas de élite

Sea respetuoso con los horarios permitidos para la apertura de la sala de atletas, ya que tenemos cuatro carreras diferentes el sábado.

control de dopaje

El control de dopaje se realizará de acuerdo con las reglas del Triatlón Mundial/WADA.

Servicios médicos

Los Servicios de Primeros Auxilios y Emergencias Médicas estarán disponibles durante la sesión de familiarización y durante las horas de competencia para cualquier persona que requiera asistencia médica.

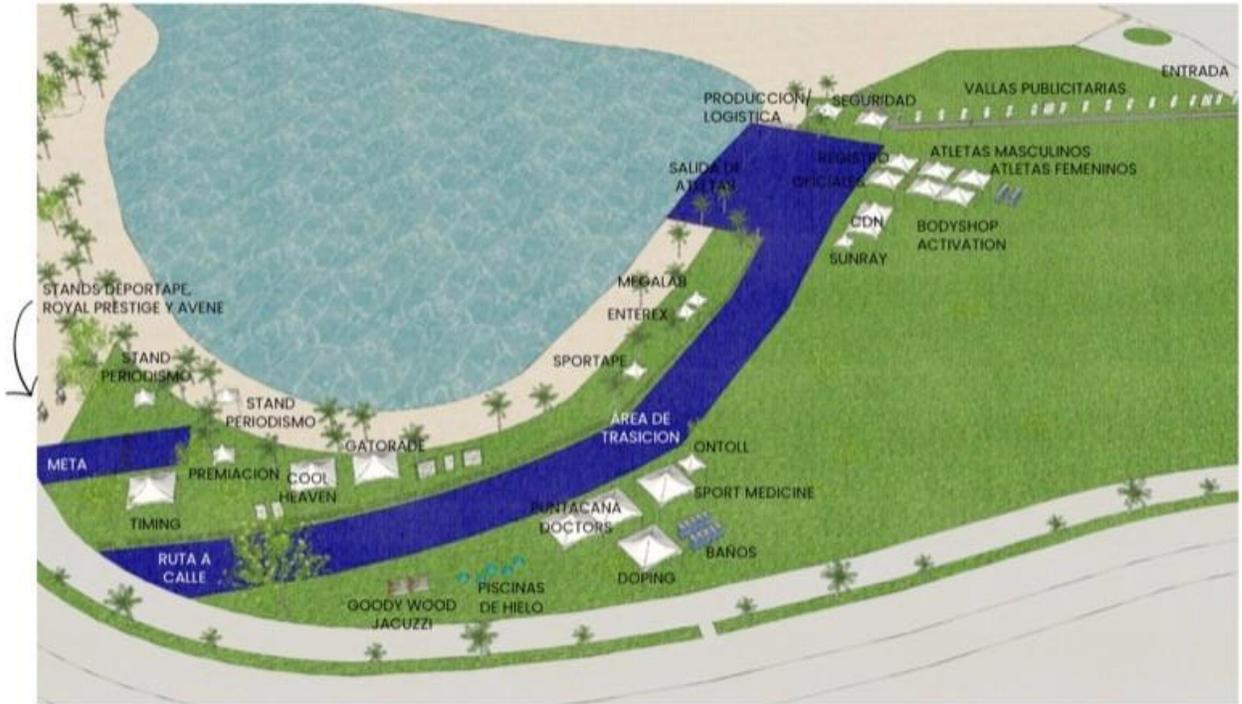
El personal médico y paramédico estará disponible durante todo el horario de competencia. Varias ambulancias estarán disponibles para brindar traslado de emergencia a hospitales cercanos. La carpa médica estará ubicada en la Sede Principal/Área de Meta.

Tenga en cuenta: los posibles servicios médicos en el lugar son gratuitos. Cualquier transporte en ambulancia o tratamiento en hospitales, clínicas y consultorios correrá a cargo de los participantes. Los atletas/equipos deben asegurarse de tener un seguro médico adecuado.

Seguridad

Una compañía de seguridad privada será responsable de la seguridad del lugar y los comisarios del campo de juego (FOP) patrullarán alrededor del campo de juego el día de la carrera. La policía gestionará los cierres de carreteras y el tráfico alrededor del campo.

¡Buena suerte, disfrute de su experiencia en Punta Cana, República de Dominicana!



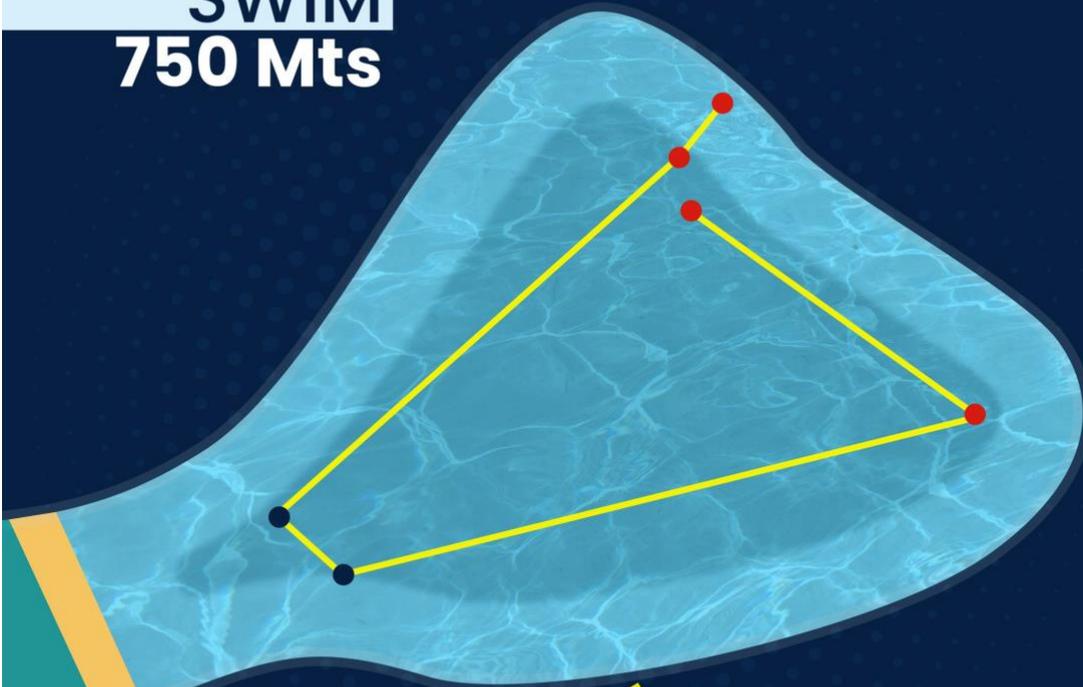
ZONA DEPORTIVA
PERSPECTIVA SEMI-AEREA

Curso de Natación



TRIATLÓN
PUNTA CANA 2023

SWIM
750 Mts



2 LAPS

Curso de Bicicleta



Ejecutar Curso

