

	<b>CAMPAMENTO DETECCIÓN DE TALENTOS PANAMÁ</b>				
	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>	<b>SÁBADO</b>	<b>DOMINGO</b>	<b>LUNES</b>
TIME/DAY	26-abr	27-abr	28-abr	29-abr	30-abr
7:00	LLEGADA (MAÑANA)	REUNIÓN ENTRENADORES	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO
8:00		DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
9:00		SALIDA A CENTRO DEPORTIVO	SALIDA A CENTRO DEPORTIVO	SALIDA A CENTRO DEPORTIVO	SALIDA A AEROPUERTO
10:00		REUNIÓN ATLETAS	NATACIÓN	CARRERA	VUELTA A CASA
11:00		EVALUACIÓN ANTROPOMÉTRICA	TEST 400M	TEST 1.5KM	
12:00		NATACIÓN	TRABAJO COMPLMENTARIO	TRABAJO COMPLMENTARIO	
13:00		1er TRANSFER	(FAMILIARIZACIÓN Y TÉCNICA)	DESCANSO	
14:00	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	
15:00	LLEGADA (TARDE)	DESCANSO/ RUENIÓN (ENTR)	DESCANSO/ RUENIÓN (ENTR)	DESCANSO/ RUENIÓN (ENTR)	
16:00		CHARLA ENTRENADORES	CHARLA ATLETAS	CHARLA ENTRENADORES	
17:00		CARRERA	TEST CICLISMO	NATACIÓN	
18:00		(FAMILIARIZACIÓN Y TÉCNICA)	CIRCUITO AGILIDAD	(AERÓBICO)	
19:00		CHARLA ATLETAS	CHARLA ENTRENADORES	CHARLA DESPEDIDA	
20:00	2º TRANSFER	VUELTA CENTRO DEPORTIVO	VUELTA CENTRO DEPORTIVO	VUELTA CENTRO DEPORTIVO	
21:00	CENA	CENA	CENA	CENA	
22:00	PRESENTACIÓN GRUPAL Y PLAN.	ANÁLISIS DEL DÍA (ENTR)	ANÁLISIS DEL DÍA (ENTR)	ANÁLISIS DEL DÍA (ENTRE)	
23:00	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	