



La Habana se prepara para recibir a todos esos atletas y amigos que vivirán una experiencia inolvidable en el fin de semana del San Valentín.

El sábado 13 será la Media y Sprint popular.

El domingo 14 el Sprint élite.

Triatlón de La Habana. Prueba oficial ITU que será Campeonato Iberoamericano de Triatlón

Se rige por la normativa de la Federación Internacional de Triatlón.

Habana is preparing to welcome athletes and friends who will live an unforgettable experience on Valentine's Weekend. Saturday February 13th will be the Medium (Half IM) and Popular Sprint Triathlons.

Sunday February 14th is the Elite Sprint Triathlon.

Triathlon Havana is an ITU event and also the Ibero-American Triathlon Championships

It is governed by the rules of the International Triathlon Union.

Marina Hemingway.

Sede del evento, allí tendrá lugar acreditación, entrega de paquetes y en sus tranquilos canales con agua de mar se hará la natación. Un sitio ideal y seguro para nuestros atletas.

Marina Hemingway.

Is the venue of the event where accreditation, registration and package pick-up take place. It is in its quiet sea water canals that the swim will take place. It's an ideal and safe place for our athletes.



Ciclismo:

Por la autopista rumbo a la Provincia de Pinar del Río.

Bike:

On the highway towards Pinar del Río province.



Carrera:

En el malecón Habanero.

Run:

In the famous Havana seawall.



La entrega de dorsales se realizará:

- Los días 11 y 12 de febrero de 2016. En la Marina Hemingway. **Dirección:** Calle 248 y 5a Avenida, Santa Fe. La Habana
- Los días de las pruebas no se darán dorsales.

Packet Pick-up will be held:

- On February 11th and 12th, 2016. At the Marina Hemingway. Address: 248 Street and 5th Avenue, Santa Fe Havana.
- There will be no packet pick-up on race days.

El PACK del triatleta donde encontrará:

1. Boletín con toda la información de la prueba.
2. Dorsal de la prueba.
3. Gorro de Natación.(1)
4. Pulsera identificativa (IMPRESINDIBLE LLEVARLA SIEMPRE).
5. Bolsas.(4).
6. Pegatinas Dorsal (1 para la bicicleta + 3 para el casco, frontal, lateral izquierdo y derecho).
7. Un chip y una cinta para llevarlo en el tobillo.



Your Race Packet will contain:

1. Newsletter with all the race information.
2. Race number.
3. Swim cap. (1)
4. Wristband (MUST ALWAYS BE WORN).
5. Exchange BAGS. (4).
6. Bike number (1 for the bike + 3 for your helmet, center, front, left side and right).
7. A chip and a ribbon to be worn on the ankle.

Todos los finisher recibirán una medalla y un malliot. All finishers will receive a medal and a Bike Jersey.



Distancias.

2016 Havana CAMTRI Sprint Triathlon American Cup

Distancias: natación 750m - ciclismo 20km - carrera 5km
Plazas: 200

2016 Havana ITU Middle Distance Triathlon Series Event and Iberoamerican Championships

Distancias: natación 1,9km - ciclismo 90km - carrera 21km
Plazas: 400

Distances.

2016 Havana CAMTRI Sprint Triathlon American Cup

Distances: 750m Swim - 20km Bike - 5km Run Places: 200

Havana ITU 2016 Middle Distance Triathlon Series Event and Iberoamerican Championships

Distances: 1.9km Swim - 90km Bike - 21km Run Places: 400

Avituallamientos:

Tendremos agua, Gatorade, frutas de estación, geles y barras energética.

Refreshments:

We will have water, Gatorade, seasonal fruit, energy bars and gels.



Premiación

Todos los premios serán en arte, con un valor mayor que el mercado

La premiación de todas las distancias tendrá lugar el Domingo 14 de Febrero, en la Marina Hemingway, los horarios serán publicados más adelante.

Todos los premios serán en obras de arte de artistas cubanos reconocidos internacionalmente, todas con un valor mucho mayor que el mercado.

Destacados artistas tales como: [Alexis Leyva "Kcho"](#), [Ernesto Rancaño](#), [Alicia Leal](#), [Eduardo Roca "Choco"](#), [Enrique Avila](#), [Kamil Bullaudy](#), [Jesús Lara](#), [Juan Moreira](#), [Maikel Herrera](#), [Nelson Dominguéz](#), [Roberto Chile](#), premiaron la edición del 2015 y volverán en 2016.

Otros Artistas Nobeles que colaboraran son: Yener Ulloa del Toro, Nelson Pérez García.

Awards

All prizes will be in artworks by renowned Cuban artists, all with a higher value than the rated value.

Prominent artists such as [Alexis Leyva "Kcho"](#), [Ernesto Rancaño](#), [Alicia Leal](#), [Eduardo Roca "Choco"](#), [Enrique Avila](#), [Kamil Bullaudy](#), [Jesus Lara](#), [Juan Moreira](#), [Maikel Herrera](#), [Nelson Dominguez](#), [Roberto Chile](#), were rewarded Edition 2015 They will return in 2016.

The awards for all distances will take place on Sunday February 14 at the Marina Hemingway, the schedules will be published later.

Other Artists collaborate Nobel Prizes are: [Yener Ulloa del Toro](#), [Nelson Pérez García](#).



**OFERTA DE ALOJAMIENTO CUBADEPORTES
TRIATLÓN DE LA HABANA.**

Hoteles	Paquete 4 noches (Precios por PERSONA)			NOCHES EXTRAS (Precios por PERSONA)		
	TPL	DBL	SGL	TPL	DBL	SGL
MELIA HABANA/ MELIA COHIBA	845	850	1450	205	210	290
HABANA LIBRE	695	700	950	170	175	240
COPACABANA	345	350	400	85	90	100
COMODORO	315	320	370	75	80	90
ACUARIO (TI)	230	235	280	55	60	70
MARIPOSA	220	225	270	55	60	70
KOHLI	210	215	265	50	55	65
TRITON	180	185	220	40	45	55

Distancia hasta la meta de alguno de los hoteles ofertados. (Distance to the finish line of the hotels offered).

- H. Mariposa - 18.6 km H. Kohly - 6 km
- H. Acuario - 14.8 km. H. Meliá Habana - 4,6 km
- H. Comodoro - 8.8 km H. Meliá Cohiba - 2 km
- H. Copacabana - 8 km H. Habana Libre - 900 m
- H. Tritón - 7.8 km

EN ESTOS PRECIOS SE INCLUYE:

- ASISTENCIA EN EL AEROPUERTO.
- TRANSFER IN/OUT.
- ALOJAMIENTO CON DESAYUNO, ALMUERZO Y CENA CON UN LÍQUIDO INCLUIDO EN CADA OCASIÓN.
- TRANSPORTACIÓN DIARIA.
- PROGRAMA DE ACTIVIDADES.
- ATENCIÓN MÉDICA PRIMARIA.
- Esto es solo para los que contraten los servicios de alojamiento con la agencia CUBADEPORTES.

Si desea más información contacte con Malena Casas. malena@cubadeportes.cu

Para conocer precios vuelo + hotel puede contactar con Ana Ortega: reservatriber226@fsbviajes.com

THESE PRICES INCLUDE:

- *Assistance at the airport.*
- *TRANSFER IN / OUT.*
- *Accommodation with breakfast, lunch and dinner with a drink included each time.*
- *Daily transportation.*
- *ACTIVITY PROGRAM.*
- *Primary health care.*
- *This is only for those who contract the services of accommodation with CUBADEPORTES agency.*

For more information contact Malena Casas. malena@cubadeportes.cu

For flight + hotel prices can contact Ana Ortega: reservatriber226@fsbviajes.com

Comportamiento promedio del tiempo en el mes de febrero.

TEMPERATURA DEL AIRE (°C) _____ 22,9

TEMPERATURA DEL AGUA (°C) _____ 24,3 - 25

HORAS DE SOL _____ 11,4

LLUVIAS (mm) _____ 38

DÍAS DE LLUVIA _____ 4

% DE HUMEDAD RELATIVA _____ 77

Relieve: Todo llano.

El uso de neopreno es opcional, pudiendo llegar a ser prohibido por las temperaturas esperadas.

Average weather in the month of February.

Air temperature (° C) _____ 22.9

Water temperature (° C) _____ 24.3 to 25

SUN HOURS _____ 11.4 SUN HOURS

RAINFALL (mm) _____ 38

DAYS OF RAIN _____ 4

% RELATIVE HUMIDITY _____ 77

Terrain: All flat.

The use of neoprene is optional, but could be prohibited by the expected temperatures.

Para más información visita nuestra web www.triatlonhabana.com

Próximamente publicaremos la guía del atleta donde encontrará toda la información del evento.

La Habana te espera.

VEN A VIVIRLO.

For more information visit our web www.triatlonhabana.com

We will publish the athlete guide where you will find all the event information.

Havana awaits you.

COME TO LIVE IT.



SAMSUNG

