

- NOMBRE: MARIO SALAZAR VALDEZ
- FECHA DE NACIMIENTO **12 DE JULIO DE 1970**
- EMAIL mariosv70@hotmail.com

ESTATURA: **1.68mts.**
 CELULAR: **55 36 60 45 86**

PESO **64 Kg.**

ACADEMICOS

	AÑO
▪ MEDIA SUPERIOR CCH VALLEJO	1987 - 1990
▪ CERTIFICACION KEISER INDOOR CYCLING MODULO 1 Y 2 (VITORIA - ESPAÑA)	2001 - 2002
▪ CURSOS DE (RCP) Y PRIMEROS AUXILIOS (TOLUCA)	2016
▪ EVETRI 3 NUEVA GENERACIÓN CNAR Y C.O.M (C.D. MEXICO)	2016
▪ CERTIFICACION CYCLING EN SPORT CITY UNIVERSITY	2009 - 2012
▪ CURSO EXTREME WORKOUT (SPORT CITY D.F.)	2012

LABORAL

	AÑO
▪ INSTRUCTOR DE CICLIMO ESTATICO EN SPORT CITY	2005 - 2014
▪ ENTRENADOR DE TRIATLON, DUATLON Y ATLETISMO DEL EQUIPO VENTUM	2005 - 2016
▪ CAPACITADOR DE CICLISMO ESTATICO	1998 - 2002
▪ PONENTE EN CLINICAS DE PRINCIPIANTES PARA TRIATLON EN SERIA NACIONAL	2012 – 2016

MEJORES MARCAS PERSONALES

PRUEBA	MARCA	EVENTO	AÑO
▪ 1500mts.	3'50"	PISTA CD. VICTORIA	1995
▪ 3000mts.STP.	8'42"	PISTA CAROLINA DEL NORTE	1996
▪ 5000mts.	14'01"	PISTA LOS ANGELES	1996
▪ 10km.	29'30"	RUTA BILBAO ESPAÑA	1998
▪ MEDIO MARATON	1:06'18"	RUTA BILBAO ESPAÑA	1998
▪ MARATON	2:24'26"	RUTA BILBAO ESPAÑA	1998

ATLETAS MAS DESTACADOS QUE HE FORMADO COMO ENTRENADOR

- **ALEJANDRO GUERRERO:** MEDALLISTA PARAOLIMPICO EN ATLANTA '96
10000 MTS ORO Y 5000 MTS PLATA
- **GEORGINA ALMARAZ :** SUB CAMPEONA MUNDIAL DE DUATLON EN PONTEVEDRA 2014,
CAMPEONA PANAMERICANA Y NACIONAL DE DUATLON, GANADORA DE DIVERSAS CARRERAS Y
TRIATLONES DE LA SERIE NACIONAL, MARATONISTA CON MARCA PERSONAL DE (3:23'42")
- **ADRIANA DOMINGUEZ:** MEDALLA DE BRONCE CAMPEONATO MUNDIAL DE DUATLON AVILES 2016
- **CAMPEONA PANAMERICANA Y NACIONAL DE DUATLON, GANADORA DE DIVEROS CARRERAS**
- **MARIA LOPEZ:** CAMPEONA PANAMERICANA DE DUATLON
GANADORA DE DIVEROSOS DUATLONES Y TRIATLONES DE LA SERIE NACIONAL
- **DALIA ALIPHAS:** SUB CAMPEONA NACIONAL DE DUATLON ,
GANADORA DE DIVERSAS CARRERAS, CICLISTA Y MARATONISTA CON MARCA PERSONAL DE (3:23'19")
- **CLAUDIA CERVANTES:** SUB CAMPEONA NACIONAL DE DUATLON
GANADORA DE DIVERSAS CARRERAS, MARATONISTA CON MARCA PERSONAL DE (3:32'25")
- **YASMIN PEREZ:** GANADORA DE DIVERSAS CARRERAS DE RUTA Y TRIATLONES DE LA SERIE NACIONAL
- **DINO RODIGUEZ:** CUARTO LUGAR MUNDIAL DE DIUATLON 2016, CAMPEON PANAMERICANA Y
NACIONAL DE DUATLON, GANADOR DE DIVERSAS CARRERAS Y TRIATLONES DE LA SERIE NACIONAL
- **MARIO SALAZAR AMADOR:** SUB CAMPEON NACIONAL DE DUATLON, GANADOR DE DIVEROS CARRERAS
- **JONATAN LEFF:** GANADOR DE DIVERSOS TRIATLONES DE LA SERIE NACIONAL Y DUATLONES
- **JOSE RIVERA:** CAMPEON NACIONAL DE DUATLON, GANADOR DE DIVEROS CARRERAS DE RUTA
- **EMMANUEL VELAZQUEZ:** CAMPEON NACIONAL DE DUATLON, GANADOR DE DIVEROS DUATLONES
- **EFREN KOVOLOVOS:** CAMPEON NACIONAL DE DUATLON, GANADOR DE DIVERSOS DUATLONES
- **ANDRES GOMEZ:** GANADOR DE DIVERSAS CARRERAS

RESULTADOS MAS IMPORTANTES EN MI TRAYECTORIA DEPORTIVA

AÑO	PAIS – CIUDAD	POSICION
CAMPEONATOS MUNDIALES DE DUATLON		
▪ 1996	FERRARA - TALIA	4° ELITE
▪ 2001	RIMINI - ITALIA	4° ELITE
▪ 2008	RIMINI - ITALIA	1º Categoría 35 - 39
▪ 2011	GIJON - ESPAÑA	5º Categoría 40 - 44
▪ 2013	OTTAWA - CANADA	2º Categoría 40 - 44
▪ 2014	PONTEVEDRA - ESPAÑA	3º Categoría 40 - 44
▪ 2015	ADELAIDE – AUSTRALIA	4º Categoría 40 - 44
▪ 2016	AVILES	1º Categoría 45 - 49
CAMPEONATOS PANAMERICANOS DE DUATLON		
▪ 2002	BOGOTA - COLOMBIA	2° ELITE
▪ 2004	TACHIRA - VENEZUELA	1° ELITE
▪ 2005	CALI - COLOMBIA	1° ELITE
▪ 2010	MAR DEL PLATA - ARGENTINA	1º ELITE
▪ 2013	TOLUCA - MEXICO	1º Categoría 40 - 44
COPAS DE EUROPA DE DUATLON		
▪ 1997	FRANCIA - LA FARTE	3° ELITE
▪ 1997	PORTUGAL- MAFRA	2° ELITE
▪ 1997	AUSTRIA - BAD	1° ELITE
CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE DUATLON		
▪ 1998	MADRID	2° ELITE
▪ 1999	CORDOBA	1° ELITE
▪ 2000	GIRONA	1° ELITE

AÑO

PAIS – CIUDAD

POSICION

CAMPEONATOS NACIONALES DE DUATLON

▪ 1994	MEXICO D.F.	1° ELITE
▪ 1995	GUADALAJARA	1° ELITE
▪ 1996	GAUDALAJARA	1° ELITE
▪ 1997	IXTAPA	1° ELITE
▪ 1998	GUADALAJARA	1° ELITE
▪ 1999	GUADALAJARA	1° ELITE
▪ 2001	MONTERREY	1° ELITE
▪ 2002	MEXICO D.F.	1° ELITE
▪ 2003	MONTERREY	1° ELITE
▪ 2007	METEPEC	1º ELITE
▪ 2009	MEXICO D.F.	1º ELITE
▪ 2010	MEXICO D.F.	1º ELITE
▪ 2012	ESTADO DE MEXICO	1º Categoría
▪ 2013	ZACATECAS	1º Categoría
▪ 2015	MEXICO D.F.	1º Categoría
▪ 2016	SAN LUIS POTOSI	1º Categoría

AÑO	PAIS – CIUDAD	POSICION
TRIATLONES		
▪ 2006	CANCUN	2° Categoría
▪ 2010	VERACRUZ	2° Categoría
▪ 2011	TEQUESQUITENGO	2º Categoría
▪ 2011	VERACRUZ	1º Categoría
▪ 2011	MIAMI MAN Medio Ironman Tiempo 4:34''	1º Categoría
▪ 2012	VALLE DE BRAVO	3º Categoría
▪ 2012	IXTAPA	1º Categoría
▪ 2012	TEQUESQUITENGO	1º Categoría
▪ 2012	MONTERREY	2º Categoría
▪ 2012	VERACRUZ	2º Categoría
▪ 2012	ACAPULCO	2º Categoría
▪ 2013	IXTAPA	2º Categoría
▪ 2014	TEQUESQUITENGO	2º Categoría
▪ 2015	MONTERREY Medio Ironman Tiempo 4'31'' 4°	Categoría
▪ 2015	TEQUESQUITENGO	2º Categoría
▪ 2015	VERACRUZ	3º Categoría
▪ 2016	Mérida	1º Categoría

CARRERAS DE ATLETISMO MAS IMPORTATNTES (PISTA)

AÑO	PAIS – CIUDAD	EVENTO	POSICION
▪ 1988	ZACATECAS - MEX	NACIONAL JUVENIL	2º
▪ 1989	CHICAGO - USA	KEBLEER INTERNATIONAL	2º
▪ 1990	LOS ANGELES - USA	RELEVOS MONSAC	5º
▪ 1992	MEXICO D.F.	NACIONAL 1ª FUERZA	2º
▪ 1994	ALBERNI - CANADA	TRACK CLASSIC	1º
▪ 1995	CD. VICTORIA - MEX	NACIONAL 1ª FUERZA	3º
▪ 1996	LOS ANGELES - USA	RELEVOS MONSAC	7º
▪ 1996	PHILADELFIA - USA	TRACK UNIVERSITY	4º
▪ 1996	WASHINGTON - USA	TRACK UNIVERSITY	3º
▪ 1996	NORT CAROLINA - USA	TRACK UNIVERSITY	2º

CARRERAS DE ATLETISMO MAS IMPORTATNTES (RUTA)

▪ 1998	ORTUELLA - ESPAÑA	CROSS ZONA MINERA	3º General
▪ 1998	BILBAO - ESPAÑA	MILLA DE BILBAO	2º General
▪ 1998	ZONDIKA - ESPAÑA	10KM ZONDIKA	1º General
▪ 1998	COSTARICA	MARATON	3º General
▪ 1999	BILBAO - ESPAÑA	MEDIO MARATON	1º General
▪ 1999	BILBAO - ESPAÑA	MARATON	3º General
▪ 1999	ZONDIKA - ESPAÑA	10KM ZONDIKA	2º General
▪ 2001	BILBAO - ESPAÑA	MEDIO MARATON	3º General
▪ 2001	BILBAO - ESPAÑA	VILLA DE BILBAO 10KM	1º General
▪ 2009 y 2010	MEXICO DF.	MEDIO MARATON ESPN	1º General
▪ 2012	MEXICO DF.	MEDIO MARATON CD DE MEXICO	3º Categoría
▪ 2012	USA – LAS VEGAS	MARATON	1º Categoría
▪ 2013	USA – LAS VEGAS	MEDIO Maratón	1º Categoría
▪ 2014	MEXICO D.F.	10KM SPORT CITY INTERLOMAS	1º Categoría
▪ 2015	METEPEC EDO. MEX.	10KM SPORT CITY METEPEC	2º Categoría
▪ 2015	USA – LAS VEGAS	10KM ROCK AND ROLL	1º Categoría
▪ 2016	CD MEXICO	5 MILLAS TUNE UP	1º General



**Si haces algo bien por primera vez no te enorgullezcas
Enorgullecéte cuando consigas hacerlo un hábito**